

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения
Ф.И.О.

ГБПОУ Колледж Царицыно, Генерала Белова, 4, лп

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

05.10.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
5 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) ЮАО	152,37 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,575	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана	
14,65 2	11,7	14,04	216,9	120	Тефтели с рисом Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль	
3,21	6,18	11,145	115,155	150	Капуста тушеная Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	Напиток морковный Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
				50	Пирожок вишневый	

Главный технолог _____

Зав. производством _____