

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБОУ Колледж Царицыно, Шипиловский пр-д., 37/1 лг
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕ

Генеральный директ
ЗАО «Комбинат дошкольного питани
Лазебных В



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
21 апреля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (колледж) сд	137,51
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом		
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
2,575	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский		
					Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огу консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана		
14,65 2	11,7	14,04	216,9	120	Тефтели с рисом		
					Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль		
3,21	6,18	11,145	115,155	150	Капуста тушеная		
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок		
0,87	0,08	20,93	89,14	200	Напиток морковный		
					Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
				50	Пирожок вишневый		

Главный технолог _____

Зав. производством _____