

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения

Ф.И.О.

ГБПОУ Колледж Царицыно, Генерала Белова, 4, лг

03.10



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

3 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		166,04 р.
					Обед (колледж) ЮАО	
					Салат витаминный с растительным маслом	
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
					Суп картофельный с рыбой	
10,23	5,15	14,2	144,525	250	Горбуша конс., Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					Бефстроганов	
13,80	14,39	4,98	203,91	100	Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
					Изделия макаронные отварные	
5,54	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
					Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					Булочка с изюмом	
4,02	3,235	22,78	136,325	50		

Главный технолог _____

Зав. производством _____