

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБПОУ Колледж Царицыно, Генерала Белова, 4, лг  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.



### МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
4 октября 2019 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (колледж) ЮАО	166,04 р.
0,70	12,08	2,2	120,2	100	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,58	4,025	17,275	115,625	250	<b>Рассольник Ленинградский</b> Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана	
14,65	11,7	14,04	216,9	120	<b>Тефтели с рисом</b> Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль	
3,21	6,18	11,145	115,155	150	<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль, Сахар-песок	
0,87	0,08	20,93	89,14	200	<b>Напиток морковный</b> Апельсин, Морковь очищенная, Сахар-песок	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
3,10	1,475	29,62	144,035	50	<b>Пирожок вишневый</b>	

Главный технолог

Зав. производством