

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения  
Ф.И.О.

ГБПОУ Колледж Царицыно, Генерала Белова, 4, лп

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
**11 октября 2019 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед (колледж) ЮАО	166,04 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100		<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
5,38	5,625	19,55	150,65	250		<b>Суп картофельный с горохом</b> Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
27,25	29,3	49,225	560,55	250		<b>Плов мясной</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,00	0,00	15,98	63,84	200		<b>Напиток фруктовый</b> Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
1,50	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
4,09	3,51	34,65	146,37	50		<b>Булочка Городская</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_