

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения Ф.И.О. ГБПОУ Колледж Царицыно, Генерала Белова, 4, лг

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ЗАО «Комбинат дошкольного питания» Лазебных В.А.

15.10.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
15 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Выход, г		
					Обед (колледж) ЮАО	166,04 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
2,40	2,925	18,275	109,625	250	Суп картофельный с фрикадельками Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
15,80	2,52	13,776	140,94	120	Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,50	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2,00	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый Сок яблочный	
3,00	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	

Главный технолог _____

Зав. производством _____