

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения ГБПОУ Колледж Царицыно, Генерала Белова, 4, лг  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»  
Лазебных В.А.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
**21 октября 2019 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед (колледж) ЮАО</b>	<b>166,04 р.</b>
1,66	7,09	5,64	93,74	100	<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b> Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
2,40	2,952	11,088	81,216	240	<b>Суп-пюре овощной</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль	
1,07	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
21,10	2,3	1,8	112,3	100	<b>Говядина отварная</b> Говядина отварная	
0,50	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,50	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
3,10	1,475	29,62	144,035	50	<b>Пирожок вишневый</b>	

Главный технолог

Зав. производством