

Инструкция
по мерам безопасности в кабинетах информатики и икт (каб. 6, 33, 35, 36)
№ 3-УМО

1. Общие требования безопасности

- 1.1 Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, работающих в кабинете.
- 1.2. Бережно относиться к компьютерной технике.
- 1.3. Спокойно, не торопясь, входить и выходить из кабинета, не задевая столы и аппаратуру.
- 1.4. Точно выполнять указания преподавателя.
- 1.5. Быть дисциплинированными и внимательными на занятиях.
- 1.6. Не загромождать проходы портфелями и сумками.
- 1.7. Не двигать аппаратуру без разрешения преподавателя.
- 1.8. Травмоопасность в кабинете информатики и ИКТ:
 - при включении аппаратуры в электросеть;
 - электромагнитное излучение.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Входить в кабинет по указанию преподавателя, соблюдая порядок и дисциплину.
- 2.2. Подготовить своё рабочее место (тетрадь и ручку для записей).
- 2.3. Не включать аппаратуру без указания преподавателя.
- 2.4. При слабом зрении одеть очки.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. При работе на ПЭВМ соблюдать правильную посадку : сидеть прямо, не сутулясь, опираясь областью лопаток на спинку стула, с небольшим наклоном головы вперёд; предплечья должны опираться на поверхность стола; уровень глаз должен приходиться на центр экрана.
- 3.2. Соблюдать расстояние от глаз до экрана (50-70 см).
- 3.3. Соблюдать длительность работы на ПЭВМ (в течение урока не более 20-25 минут).
- 3.4. Делать гимнастику для глаз через каждые 15 минут работы с дисплеем.

- 3.5. Не трогать разъёмы соединительных кабелей.
- 3.6. Не прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления.
- 3.7. Не прикасаться к экрану и тыльной стороне монитора.
- 3.8. Не класть на монитор и клавиатуру книги, диски, тетради.
- 3.9. Не работать во влажной одежде и влажными руками.
- 3.10. Не выполняйте работы, не предусмотренные заданием преподавателя.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении запаха гари немедленно прекратить работу, выключить аппаратуру и сообщить преподавателю.
- 4.2. Не пытайтесь самостоятельно устранить неисправность, сообщите о ней преподавателю.
- 4.3. В случае пожара, по указанию учителя, без паники, организованно покиньте кабинет.
- 4.4. В случае травматизма обратитесь за помощью к преподавателю.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Не оставляйте своё рабочее место без разрешения преподавателя.
- 5.2. По окончании работы отключить аппаратуру от электропитания.
- 5.3. Привести в порядок рабочее место.
- 5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщать преподавателю.

Руководитель СП по УМР



Родионова С.В.