

Департамент образования города Москвы
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение города Москвы
«Московский колледж управления, гостиничного бизнеса и информационных технологий
«Царицыно»

Принята на заседании
методического совета колледжа

от «22» сентября 2016 г.
Протокол №1

Утверждаю



Директор колледжа
Н.Н. Седова
«23» сентября 2016г.

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности

Дружина

Уровень программы: базовый
Возраст обучающихся: 14-18 лет
Срок реализации: 1 год
Количество часов по программе: 180 часов

Автор-составитель программы:
Ожгибесов С.Ю., педагог дополнительного образования

Москва
2016

Пояснительная записка

Дополнительное образование по программе спортивной и военно-прикладной направленности «Дружина» предлагает познакомиться с военной историей нашего Отечества и овладеть приемами владения исторического оружия (копье, меч, шпага, сабля, алебарда, лук, арбалет); Программа включает в себя общую физическую подготовку и основы туристического краеведения. Обучающиеся смогут расширить свой кругозор, заглянуть в глубь отечественной истории, воссоздать то, что было забыто, познакомиться и научиться владеть оружием наших прадедов, многое сделать своими руками. Это повышает интерес к истории как таковой и развивает ее как предмет.

Ожидаемые результаты

Будут знать	Будут уметь
<ul style="list-style-type: none"> - правила безопасности при работе со спортивными снарядами и историческими видами оружия (копье, меч, шпага, сабля, алебарда, лук, арбалет); - основы русской, западноевропейской и восточноевропейской культур боевых искусств; - базовые основы техники рукопашного боя, приемы обращения с русским, западноевропейским и восточноевропейским историческим оружием; - основы туристической деятельности и правила выживания в сложной местности. 	<ul style="list-style-type: none"> - различать и использовать исторические виды оружия (копье, меч, шпага, сабля, алебарда, лук, арбалет); - выполнять приемы фехтования; - выполнять приемы рукопашного боя; - возводить старинные полевые укрепления; - прокладывать маршруты и организовать туристический поход; - использовать туристическое снаряжение; - выживать в сложной местности.